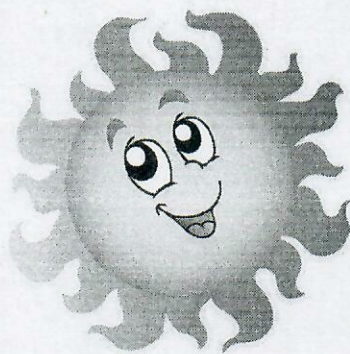


Приложение 7.

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 75 имени Игоря Серова»



Утверждаю

Директор средней школы № 75

Прокопчук А.П.

**Программа воспитания  
городского оздоровительного  
лагеря «Солнышко»  
с дневной формой пребывания**

Возраст обучающихся – 7 -10 лет

период работы лагеря с 18.03.2024 по 22.03.2024 г.

Срок реализации 5 дней.

Автор – составитель:

Ануфриева Татьяна Александровна

начальник лагеря

Ярославль, 2024



## Пояснительная записка

Наступают весенние каникулы. Хочется, чтобы для ребят они прошли с пользой для их здоровья, для развития умственных и нравственных сил. В этом детям помогут педагоги.

Школьный лагерь создан с целью укрепления здоровья детей и развития их духовного мира. Вовлечение ребят в различные формы деятельности способствует развитию творческих способностей детей, сплочённости коллектива.

В план работы лагеря включены различные познавательные, развлекательные и оздоровительные мероприятия. Организованы интересные рассказы библиотекарей, прогулки в парке, мастер-классы, праздники и игровые программы, викторины, беседы, конкурсы, спартакиады. Все эти мероприятия способствуют расширению детского кругозора.

Для формирования здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности в план работы лагеря включены спортивные мероприятия, танцевальные минутки, беседы о вреде курения, алкоголя и наркотических веществ, беседы о соблюдении личной гигиены, инструктаж по технике безопасности и правилам дорожного движения.

Детский городской оздоровительный лагерь при школе № 75 посещают 30 человек.

Программа рассчитана на 5 рабочих дней с 18.03.2024г. по 22.03.2024г.

### Режим работы

08.30	- приём детей в лагерь
8.30-08.45	- зарядка
9.00-9.30	- завтрак
9.30 – 13.00	- культурно-массовые, оздоровительные мероприятия
13.00-13.30	- обед
13.30-14.30	- прогулка на свежем воздухе
14.30	- уход детей домой

### Цель программы:

Создать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья и содержательного досуга детей, формировать культуру поведения в обществе и навыки здорового образа жизни.

### Задачи программы:

#### Обучающие задачи:

- формирование опыта учебно-познавательной деятельности в процессе художественно эстетической деятельности и просвещения;
- развитие творческих умений и навыков;

#### Развивающие задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей средствами физкультуры и спорта, обеспечение сохранности жизни и здоровья детей;



- создание благоприятных условий для реализации индивидуальных способностей и талантов детей, их творческой активности;
- организация отдыха, досуга, оздоровления детей посредством различных форм деятельности;

Воспитательные задачи:

- воспитание культуры поведения;
- воспитание дружбы, товарищества, взаимопомощи.

**Содержательные блоки программы.**  
**«Оздоровительный»**

- Зарядка по утрам.
- Беседа о вреде курения, алкоголя, наркотических веществ.
- Беседа о соблюдении правил личной гигиены.
- Прогулки в парке.
- Подвижные игры на свежем воздухе.

**«Безопасность»**

- Инструктаж по технике безопасности и правилам дорожного движения.
- Конкурс рисунков и поделок «Новый дорожный знак».

**«Досуг»**

- Открытие смены.
- Занятия по интересам (настольные игры, футбол, бисероплетение, оригами, шашки, декоративно-прикладное творчество и т.).
- Игры на свежем воздухе.
- Посещение кинотеатра.
- Мастер – классы.
- Космическая программа (к Дню Космонавтики).
- Квиз - игра «Тайна одной двери».
- Закрытие смены.

**«Познавательные»**

- Посещение Ярославского музея Орлова.
- Посещение Ярославского театра кукол.
- Литературное лото по творчеству Успенского.

**Принципы деятельности лагеря**

**Оздоровительно - ориентированные принципы:**

- принцип сохранения здоровья (работа лагеря по режиму, прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений в игровых, соблюдение личной гигиены, выполнение утренней зарядки, проведение спортивно - оздоровительных мероприятий и беседы по профилактике вредных привычек);

**Личностно - ориентированные принципы:**

- принцип психологической комфортности (создание доброжелательной атмосферы),
- принцип развития: физического, интеллектуального, духовного;



### **Деятельностно - ориентированные принципы:**

- принцип формирования потребности к творчеству (проведение конкурсов рисунков, создание героев мультфильмов, оформление игровой комнаты).

### **Механизм реализации программы.**

На базе муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 75 имени Игоря Серова» с 18.03.2024г. по 22.03.2024г. организован городской оздоровительный лагерь «Солнышко» для ребят 1 - 4 классов в количестве 30 человек.

Время работы лагеря с 08.30 до 14.30.

Для индивидуальных: бесед с детьми и родителями привлечён социальный педагог школы, Ромашова С.С.

- Для оказания первой медицинской помощи привлечён медицинский работник, Емельянова В.А.
- В столовой на базе школы организовано 2-х разовое питание.
- Организован питьевой режим – питьевой фонтан.
- Для отражения жизни лагеря оформлен план работы на всю смену.

### **Ожидаемые результаты работы**

- Оздоровление детей;
- Формирование навыков безопасности жизнедеятельности;
- Развитие творческих способностей;
- Расширение кругозора детей;
- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разного возраста;
- Обогащение эмоциональной сферы детей новыми впечатлениями;
- Приобретение новых знаний, умений и навыков, расширение кругозора детей.

Мониторинг результатов деятельности осуществляется с помощью методов анкетирования, наблюдения, беседы с детьми и родителями.



## Календарный план.

### Содержание программы.

Дата	Мероприятия
18.03	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Открытие лагерной смены.</li><li>2. Зарядка.</li><li>3. Инструктаж по правилам поведения в общественных местах. ПДД.</li><li>4. ДК «Нефтяник» квиз-игра «Тайна одной двери»</li><li>5. Мастер-класс (символ Масленицы).</li><li>6. Прогулка на свежем воздухе.</li></ol>
19.03	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Зарядка.</li><li>2. Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте. ПДД</li><li>3. Космическая программа (к Дню Космонавтики).</li><li>4. Областная библиотека для молодежи имени А.А. Суркова мастер-класс «Символ года».</li><li>5. Прогулка на свежем воздухе.</li></ol>
20.03	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Зарядка.</li><li>2. Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте. ПДД</li><li>3. Посещение музея Орлова с мастер-классом (роспись деревянной игрушки).</li><li>4. Прогулка на свежем воздухе.</li></ol>
21.03	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Зарядка.</li><li>2. Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте. ПДД</li><li>3. Экскурсия в Ярославский театр кукол.</li><li>4. Прогулка на свежем воздухе.</li></ol>
22.03	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Зарядка.</li><li>2. Инструктаж по правилам поведения в общественном транспорте. ПДД</li><li>3. Посещение кинотеатра «Синема стар».</li><li>5. Прогулка на свежем воздухе.</li><li>4. Закрытие смены.</li></ol>

Содержание данной программы направлено на создание условий для развития личности ребёнка, социального и культурного самоопределения, творческой самореализации учащихся, обеспечение эмоционального благополучия детей.



### **Организационное обеспечение**

1. Приказ об организации школьного оздоровительного лагеря.
2. Положение о лагере с дневным пребыванием детей в средней школе № 75.
3. Должностная инструкция начальника школьного оздоровительного лагеря.
4. Должностная инструкция воспитателя школьного оздоровительного лагеря.
5. Правила внутреннего трудового распорядка для воспитателей школьного оздоровительного лагеря.
6. Правила внутреннего распорядка для детей школьного оздоровительного лагеря.
7. Инструкция по безопасности проведения культурно — массовых мероприятий в школьном оздоровительном лагере.
8. Инструкция по безопасности проведения спортивных мероприятий в школьном оздоровительном лагере.
9. Инструкция для детей и воспитателей, выходящих с группами на пешеходную экскурсию в черте города и прилегающей зелёной зоны.
10. Инструкция о порядке действий персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей в случае возникновения пожара в школьном оздоровительном лагере.
11. Приказ о назначении ответственных по пожарной безопасности в школьном оздоровительном лагере.
12. Инструкция по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях.
13. Должностная инструкция медицинского работника школьного оздоровительного лагеря.

### **Материально-техническое оснащение**

- 1 кабинет
- Спортивный зал, спортивная площадка;
- Спортивный инвентарь;
- Настольные игры;
- Школьная библиотека;
- Видео и аудио техника: телевизор, магнитофон, мультимедийная техника, магнитная доска.

### **Кадровое обеспечение**

- Начальник лагеря;
- 2 воспитателя;
- Медицинский работник;
- Технический персонал.