



Парус

Счастлив, кому знакомо щемящее чувство дороги,
Ветер рвет горизонты и раздувает рассвет.

В этом выпуске:

Весенние поздравления.	1
Фея кулинарного искусства	2
Немного поэзии (Амелин А.Н.)	3
Блиц-опрос + вкусный рецепт	4

Над выпуском работали:

Афанасьева И.,
Рябечкова А.,
Бабаева М.,
Ибрагимова М.,
Смирнова Е.

Пламя свечи

Пламя свечи
Догорает красиво,
Но в то же время
И странно, несильно..

Темные сумерки
Бьются в окно,
Хотят, чтобы было
В мире темно.

Я один из людей
Остался, один...
И живу я пока
Только сердцем
своим.

Весна... Сколько тепла и нежности в одном слове! Весна... Ты снимаешь с себя тяжелую куртку и зимние сапоги и бежишь по улицам в легкой кофточке и джинсах. Весна – это когда вместе с цветами и деревьями расцветаешь ты сам, пробуждаешься после долгой спячки. Ты забываешь обо всех проблемах и невзгодах. Ты как будто проводишь черту. Выходишь на новый уровень. Начинаешь жить с чистого листа. Весна меняет людей. Они становятся открытыми и искренними. Они начинают любить...

Я не знаю, что делать,
Но хочу одного:
Заколотить везде
Люки, Двери, Окно...

«Ну все, мне – конец»,
- думаю я,
Но вот появился
Свет во всея...

Я поднялся наверх,
Я увидел ее -
Озаренную светом
Деву Дельпо.

Весна соединяет сердца. Она проводит мосты между людьми. Через эти мосты мы находим друг друга. Весна стирает туман, и мы смотрим по-новому на все, чего раньше не замечали. Весна словно дает глоток чистого воздуха. Весна, мы тебя очень ждем!



Дорогие женщины, девушки, девочки! Поздравляем вас с праздником 8 Марта!

Я не знал, как признать ей,
Что очень хочу
Вкусить ее губы,
Познать ее всю...

Сазонова Дарья, 7а



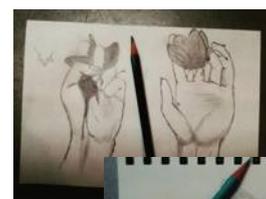
Желаем счастья, любви, процветания! Цените себя и не расстраивайтесь из-за пустяков. Улыбайтесь чаще и чаще говорите себе: «Все будет хорошо!».

Редакция школьной газеты «Парус» представляет в праздничном выпуске весенние поздравления: стихи, эссе, заметки, рисунки, - созданные детьми и взрослыми. Весна! Вдохновение! Творчество! Сколько радости, света и счастья в этих словах!

Редакция
школьной газеты
«Парус».

Весной ко мне часто приходит вдохновение и хочется рисовать женские портреты, причудливые образы и даже что-то философское, символическое.

Алина Жесткова, 7а класс



Фея кулинарного искусства

Все мы любим вкусно покусать в школьной столовой. А если еще все блюда приготовлены настоящими профессионалами, влюблёнными в свое дело. А если в столовой атмосфера дружеских светских бесед и витают запахи свежеспеченных



булочек, да еще и ароматы изысканных кушаний, то так и тянет посидеть здесь подольше и даже немного опоздать на урок. Уже два года работает в нашей столовой **Татьяна Валерьевна Рощина.**

Мы ласково называем ее за глаза «феей кулинарного искусства». Почему? В ее руках все горит, и все у нее получается четко, организованно, профессионально. Мы входим в столовую, и сразу наше внимание привлекает эта статная, ловкая, удивительно красивая женщина со строгим взглядом серо-зеленых глаз. Нас поражает ее удивительная работоспособность: в 6 утра Татьяна Валерьевна уже в школе, а в 18:00 вечера уходит домой, и все это время проводит в неустанном движении. Она успевает принять товар, распределить обязанности, продумать меню, обслужить всех, взять заказы на приготовление блюд к юбилеям и праздникам. Это кажется невероятным! Она видит каждого: и взрослого, и ребенка, помнит, кто что заказал и кто что любит (у нее феноменальная память!). В столовой у нас нет места ссорам: все накормлены, сыты и довольны. А разнообразие ассортимента просто покоряет нас: такое ощущение, что ты не в школьной столовой, а в кафе или ресторане- здесь и вкуснейшие салаты «Мужские грезы», «Фантазия», «Рубин», кроме традиционного «Оливье», и такие любимые бризоль и рыба «По-ярославски», а о выпечке лучше не думать- сразу слюнки потекут! Поис-

тине нас кормят мастера своего дела! Юнкоры решили взять у Татьяны Валерьевны интервью и задать интересующие нас и вас, ребята, вопросы: **- В чем секрет Ваших вкусных блюд?**

-Не знаю. Секрет? Все идет от души. В каждом человеке есть своя изюминка. У кого-то получается вкусная выпечка, кто-то замечательно готовит мясные блюда. Многие в нашей профессии зависят от ловких рук.

-Расскажите о Вашем трудовом пути

-Мой трудовой стаж- 26 лет. Я окончила Ярославский торгово-экономический техникум, Нижегородский коммерческий институт по специальности «технолог», работала в столовой при мебельной фабрике, затем в столовых №10, № 2 и в 2014 году пришла к вам, в 75 школу. Так я прошла путь от повара до заведующей столовой.

-Как Вам удается сохранить порядок в столовой?

-У меня есть САНПИН- документ, определяющий санитарные правила. Я их и придерживаюсь.

-Какие блюда Вы любите готовить?

-Мне нравится русская кухня, особенно студень, жаркое, салат мясной и картофельные зразы с грибами. А вообще я готовлю дома то, что любит мой сын.

-Расскажите немного о себе.

-Мое любимое время года- весна. Из праздников мне нравится отмечать свои именины. Раньше я была увлечена вязанием, и мой сын с удовольствием носил вещи, связанные моими руками. Сейчас занимаюсь разведением фиалок. Их у меня очень много.

-А какие предметы Вам нравилось изучать в школе?

-Русский и литературу. Я очень хорошо писала сочинения.

Интересно, что Татьяна Валерьевна- очень скромный человек и долго отказывалась от интервью, пришлось ее уговаривать. Да и как не писать о фее кулинарного искусства! Ведь всем понятно, что наше настроение зависит не только от хороших оценок, но и от приятной душевной беседы за чашечкой чая с вкусными пирожками..

Дорогие наши работники столовой! Татьяна Валерьевна, Светлана Валентиновна, Лидия Алексеевна, Елена Михайловна, Ирина Юрьевна! Вы не перестаете удивлять нас творческим потенциалом, искренней заботой о здоровье и хорошем настроении окружающих. С праздником вас, дорогие, любимые наши! Спасибо вам! Счастья, улыбок и светлой весны!

Коллектив педагогов и учащихся школы.

Немного поэзии (Амелин А.Н.)

Мало кто знает, что среди работников нашей школы есть настоящий поэт. Это наш заведующий хозяйственной частью Александр Николаевич Амелин. Александр Николаевич пишет стихи с 4 лет, а сейчас у него уже настоящий поэтический сайт, на котором представлены стихи о любви, о природе, о политике. Александр Николаевич не раз поздравлял наших замечательных женщин с праздниками. Мы предлагаем вам подборку стихотворений, посвященных 8 Марта.



Что же им подарить? (шуточное)

Что же им подарить—
Нашим нежным красавицам?
Выхожу покурить
И подумать, помяться.

«Нестандартной мечты»
У меня не получится.
Закуплю я цветы
У бабульки на улице.

Весеннее настроение. Поздравления с 8 Марта.

Выпьем весну по глоточку до доньшка!
Здравствуйте, женщины! Здравствуйте,
Солнышки!
Счастье вы наше и тайна глубокая!
Ласка, забота и нежность высокая!
Радостью глазки пусть ваши наполнятся,
Пусть всё хорошее, доброе помнится!

Женщины, желаю вам азарта
И в любви, и в жизни, и в мечтах!
Разрешите вас поздравить с 8-м Марта,
Пусть сверкают поцелуи на устах!
Я желаю вам, прекрасные создания,
Теплоты, любви и ясных глаз сиянья!
Унесу порывы расцветанья
Всей своей души —
Туда, где не один,
А с вами и до самых до седин.

Бриллиантов возьму
Помощней, покаратистой,
Пирожок, шаурму
И немножечко сладостей.

Плюс бассейн надувной —
Пусть зимою поплавает.
Может быть, в обувной?
Там вся обувь на правую.

Эх, купить бы, как встарь...
Кое- что — позабавиться:
Вот Толковый словарь —
Он ЕЙ точно понравится!



Вкусный и быстрый рецепт к 8 Марта!

Маффины с шоколадом

Ингредиенты на 1 порцию:
Яйцо куриное ½ штуки
Мука пшеничная 1,5 столовые ложки
Сахар 1,5 чайные ложки
Шоколад 1,5 чайные ложки
Масло сливочное 50 г
Разрыхлитель 1,5 чайные ложки



1. Шоколад порубить на кусочки размером примерно 0,5x0,5 см.
2. Масло растереть с сахаром. Добавить яйца, перемешать. Добавить кусочки шоколада, перемешать.
3. Затем добавить разрыхлитель и муку, замесить не очень густое тесто.
4. Выложить тесто в небольшие формочки на 2/3 высоты, поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать около 25 минут. Готовность проверить при помощи спички или зубочистки.

Блиц-опрос “Идеальный подарок на 8 Марта”

В преддверии Международного женского дня мы решили провести блиц-опрос «Идеальный подарок на 8 марта». Мы задавали вопрос ученицам 6-11 классов, и вот такие интересные результаты у нас получились:



Некоторые подарки были весьма неординарными: путевка на курорт, украшение с тематикой Гарри Поттера, билет в кино на популярный фильм, или даже - день счастья с любимым и завтрак в постель :)